

Jag är högskoleutbildad sångpedagog, logonom och sångerska. Kyrkvärd i Sofia ka: i Sthlm sedan 14 år tillbaka

Uppvuxen med Västerås domkyrka som är en fantastisk plantskola för musiker, inspirerande präster, andra medarbetare och deltagare. Det har det alltid varit positivt att delta i kyrkan både som bänktroende och i min profession. Förutom solistuppdrag och körjobb, har jag i ca 15 år varit runt i Stockholm och Västerås stift med mina kurser för kyrkvärdar och präster. Inspirationsdagar för präster som varit ute i tjänst i 1-2 år är ett samarbete med David Kindbom. Andra kyrkor jag arbetat med är exempelvis Kungsholmen, Oscars, Gustav Vasa, Jakob, Maria Magdalena, Högalid, Sofia, Katarina, Kungsholmen, Eds församling, Graninge stiftsgård, Rättviks stiftsgård, Västerås domkyrka, Köping, Munktorp, Odensvi, Kungsör etc

Det är roligt att få väcka intresset för rösten och dess möjligheter i textläsningen. Hur kan vi använda rösten på bästa sätt i kyrkorummet? (Detta rum som verkligen inte är avsett för mikrofoner) Hur få tydlighet, inlevelse och bärighet så att texten går ut till församlingen? Vi kommer att gå igenom grunderna i röstteknik med "handfasta" råd och tips.

Förslag på kursinnehåll

Röstpass i grupp som bland annat innehåller uppvärmning, hållning, kroppsspråk, andning, stöd, röstläge, artikulation, klang, tempo, styrka, mikrofonteknik.

Hur hantera förkylning, heshet, nervositet

Vi arbetar med gudstjänstens talade och sjungna delar exempelvis att hälsa välkommen, dagens bön, Gt, Ep, förbön, tackbön, psaltarpsalmer
Kanske hinner vi med att sjunga litet psalmer.

Det är ett stimulerande arbete att se deltagarna prova nya uttrycksätt och nyanser, att de vågar "kliva fram" och förmedla texterna med inspiration och säkerhet, så att ordet blir levande!

Mina referenser är kyrkoherde Johan Stiernstedt 070-3132174,

Stiftsadjunkt David Kindbom 070-6273426

Kyrkoherde Patrik Wallmark 070-5566334

Kyrkoherde Hans Ulfvebrand 070-6382718

Min hemsida för mer info är www.annahogstrom.nu

Ni når mig på 08-6402067 el. 073-6005403

Hör av dig snart, så kan vi planera mer när, var och hur

Med vänlig hälsning

Anna Högröm